

Baidarių irklavimo užsiėmimai 8-13 metų vaikams.

Baidarių irklavimas – populiari sporto šaka, nuo irklavimo ramiame ar srauniame vandenyje, vienvietėmis ar daugiavietėmis baidarėmis iki žaidimų baidarėse. Treniruočių metu įdiegiami baidarių irklavimo pagrindai, vaikai išmoksta valdyti baidarę ramiame ir srauniame vandenyje, susipažįsta su emocingu baidarių krepšinio- kanupo žaidimu. Baseine vaikai išmokomi plaukti. Vaikai dalyvauja kelionėse baidarėmis, varžybose ir stovyklose.

Kodėl verta rinktis?

Emocinga sporto šaka. Treniruotės vyksta gryname ore, įdomus ir įvairus treniruočių procesas, daug kelionių. Stovyklos, varžybos vyksta natūraliose ir dirbtinėse trasose vaizdingoje gamtoje Lietuvoje ir užsienyje. Vaikai sutvirtėja fiziškai, užsigrūdina, išsiugdo atsakomybės ir kolektyviškumo jausmus, skatinami priimti savarankiškus sprendimus, išmoksta bendrauti ir dirbti komandoje, atsakingai elgtis gamtoje. Tėveliai pagal galimybes ir norą kviečiami dalyvauti klubo veikloje kartu su vaikais.



Vasarą treniruotės vyksta 3 kartus savaitėje (Pr, A ir K nuo 17.00 val.), vienviečiais kajakais klubo įrengtoje trasoje Nemune prie geležinkelio tilto (šalia Juozapavičiaus prospekto) ir Lampėdžio ež. (Gervių g-5, šalia Irklavimo mokyklos). Vasaros metu galimos rytinės treniruotės nuo 10.00 val.

Užsiėmimų kaina: vaikams -15 EUR per mėnesį

Informacija tel: 8685 24664

info@baidariuslalomas.lt

www.baidariuslalomas.lt